

Openbaring

van een nieuwe onafhankelijke geestelijke stroming

Psychosofia

door
Zohra Noach

Lichtpunt

‘Eigen innerlijk Verzoeningsoffensief’

en

‘Platform van vijf innerlijke elementen’

een energetische zelfrealisatie

naar rust en acceptatie

Voor alle teksten van Zohra Noach geldt:
© Zohra Noach, Zohra Noach Foundation.
Dit ‘lichtpunt’ mag met bronvermelding vrij verspreid worden.
De openbaringen van Zohra Noach zijn op geluidsdragers
opgeslagen en op datum gearchiveerd.

Stichting Zohra Noach Foundation
Postbus 301
3720 AH Bilthoven
psychosofia.znf@gmail.com
www.zohranoach.nl

Eigen innerlijk Verzoeningsoffensief

Ga ontspannen zitten en open uzelf om die energieën in uzelf te kunnen vrijmaken, die u in moeilijke momenten een bepaalde hulp kunnen bieden.

Plaats uw linkerhand op uw hart en leg uw rechterhand een moment open in uw schoot. Leg hem dan op uw zonnevlecht, even boven de maag. Dat is het centrum waar al uw emoties zich samenballen en bundelen.

Maar door de kracht van de liefde die u in uw persoonlijkheid als mens heeft kunt u, door uw linkerhand op uw hart te leggen, de kracht van de emoties - die u soms dreigen gevangen te houden en te overheersen - in uzelf tot vernieuwing, tot verlossing brengen.

Concentreert u zich bij het volgende op het licht in uzelf. Draai drie keer met uw rechterhand van rechts naar links over uw maag en laat het dan aan de rechterkant afvloeien. Terwijl u dit doet zegt u in uzelf:

De eerste keer: **In liefde** Dat in liefde de zwaarte kan afvloeien.

De tweede keer: **In vertrouwen** Dat er eenheid komt in mezelf.

De derde keer: **In acceptatie** Dat ik in mezelf sterk kan staan in mijn waarden

Blijf even zo zitten en voel dat er vrede en rust in uzelf komt. Sta dat toe en laat uw gedachten zich bezighouden met vormen van schoonheid.

Zie licht in uzelf en weet van uw kracht. Weet van uw macht in uzelf om u vrij te maken van datgene wat u zo bedrukt. Wees dankbaar en in vrede.

Dit is een zuiverende, een helende energieoefening die u met uzelf kunt doen wanneer u maar voelt dat het goed voor u is. In momenten dat u het nodig vindt of dat u het misschien nodig hebt. En u zult merken dat er daardoor rust en een mate van vrede in uzelf komt.

Nadat we onszelf hebben gezuiverd, gereinigd van het donkere wat ons vasthoudt, kunnen wij ons nu in eerbied verbinden met het licht in ons, om ons met elk mens over de hele wereld, in liefde en licht te verbinden.

Platform van vijf innerlijke elementen

1. Hoop
2. Vertrouwen
3. Innerlijke ruimtelijke ordening
4. Nieuwe visie op de eigen mogelijkheden en scheppingsenergieën
5. Diepte van verzoening

Eerste element: **Hoop**

In ieder mens is de hoop een basiselement van het leven. Zonder hoop zou een mens geen kracht hebben om zich tot het Licht te wenden en zijn/haar levensuitdagingen aan te gaan.

Tweede element: **Vertrouwen**

Het vertrouwen is een zeer kostbaar gegeven. Waar haalt een mens het vertrouwen vandaan? De zeven treden van de zeven kernkwaliteiten die wij mensen allen hebben, kunnen daar een grote hulp bij zijn.

Derde element: **Innerlijke ruimtelijke ordening**

Innerlijke ruimtelijke ordening gebeurt dan als vanzelf in ons eigen innerlijk. Het plaatsen van de eigen manipulerende aspecten, belicht vanuit de zeven kernkwaliteiten, brengt nieuw licht en nieuwe perspectieven in de eigen gedachten en emoties.

Vierde element: **Nieuwe visie op de eigen mogelijkheden en scheppingsenergieën**

Nu wordt het eigen licht en de eigen kracht zo sterk en stralend, dat er een geheel nieuwe visie op de eigen mogelijkheden en zeer zeker ook op de eigen beperkingen kan komen.

Vijfde element: **Diepte van verzoening**

Het Verzoeningsoffensief is de innerlijke strijd van elk mens om in liefde voor het eigen Zelf tot een eigen diepte van verzoening te komen: Verzoening juist met de eigen beperkingen.